



気持ちは上向きで



2年生になって3週間が経ちました。「向上心」を忘れずに生活できていますか？

多くの生徒に「心機一転、頑張ろう」という姿勢が見られ、とてもうれしく思います。ただ、頑張っている人の中には、今後もその姿勢が保ち続けることができるかどうか、不安に思っている人もいるのではないのでしょうか。

その不安を解消するための心構えとして「スモールステップ（小さな階段）で自分を伸ばす」ことを大切にしてみてください。2年後の目標に向かって、「今から大きく自分を変える」よりも「昨日の自分より今日の自分を少しでも向上させる」ほうが取り組みやすく、成長を実感しやすいと思います。

今、アメリカのメジャーリーグで活躍をしている大谷翔平選手も、高校1年の時に、プロ野球選手になることを大きな目標として、その目標を実現するために、「体幹強化」「投球フォームの意識」「あいさつ」「礼儀」など今できる小さな目標を具体的に立てて、毎日を過ごしていたそうです。先のことを考えると不安になることもありますが、今できることを考えて、一つ一つ着実に行っていきましょう。

進路学習でこれからを考えよう

18日（木）6時間目に、中学校卒業後の進路について知る、進路学習を行いました。中学校を卒業した後、自分がどうなっているのか想像できますか？全く想像できない人、なんとなく高校へ行くんだろうなと考える人など、様々だと思います。

進学をするためにも、就職するためにも、試験に合格する必要があります。特に進学する人については、学力を高めておくことが合格の可能性を高めます。ところが、「入試は3年生になってからだから、3年生になってから頑張ろう」と考えるのは大間違い。3年生で学習を頑張るためには、2年生での学力を高めておくことが合格の可能性を高めます。井沢先生も「2年生は実力をつける年」とおっしゃっていました。自分のために、学習に取り組む生活リズムを整えていきましょう。